

# AKTIVITETS-BINGO

Sæt kryds, når du har klaret en opgave!

|                                                               |                                     |                                              |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------|
| Stå helt stille i 30 sekunder                                 | Løb rundt om din skole 1 gang       | Hop mens du staver dit navn                  |
| Tag et stykke papir på hovedet og gå 5 meter uden at tabe det | Lav 15 englehopp                    | Stå på ét ben og hold balancen i 20 sekunder |
| Brøl som en løve                                              | Rør ved et træ udenfor              | Sig 5 ord der starter med M                  |
| Sid ned og rejs dig igen 20 gange                             | Giv high five til en klassekammerat | Sig: "Stativ, stakit, kasket" 3 gange        |