

GRATIS

Hav fokus på trivselsarbejdet!
Læs mere på www.idekassen.dk

Abonnement for hele skolen kun kr. 3.995,00
Bestil på www.idekassen.dk/abonnement

Sjove udfordringer

Hæfte 2



IDEKASSEN

skaber ro, trivsel og højere faglighed - uden forberedelse!

www.idekassen.dk

© Idekassen ApS

Sjove udfordringer til en lidt kedelig tid. Alle kan være med til udfordringerne og der kræves kun rekvisitter, som alle har hjemme. Udfordringerne kan bruges løbende eller hver dag i en uge.

Lad eleverne arbejde sammen to og to som tidtagere eller kontrollører for hinanden. De kan arbejde sammen på teams eller på mobil.

Eleverne skal klare dagens udfordring og sende resultatet til underviseren som evt. laver en fælles måltavle. Man må gerne være kreativ.

Hvem er dagens vinder eller ugens vinder?

1 > Kikseræs

Eleverne skal lægge en kiks eller lignende på panden.

Det gælder nu om at få kixen ned i munden kun ved at bruge ansigtets muskler.

Man må ikke hjælpe med hænder, fødder eller andre hjælpemidler kun musklerne i ansigtet. Falder kixen på gulvet, samles den op og placeres på panden igen.

Tiden stoppes, når kixen er i munden.

(Har eleverne ikke en kiks, så kan småkager, slik eller et stykke knækbrød også bruges.)

2 > Møntbasket

Eleverne skal have en mønt – enten 5, 10 eller 20 kroner.

Der stilles et kaffekrus på bordet.

Eleverne skal nu ved at slå mønten ned i bordet få den til at hoppe op i glasset.

Hvem kan hurtigst få mønten op i glasset fem gange?

Point for hurtigste tider

3 > Viskestykke-ræs

Alle eleverne skal lave en bane på fire meter på gulvet.
Der laves en start og mållinje.

Eleverne skal nu sætte sig på numsen på et viskestykke bag startlinjen.
Det gælder nu om at møve sig frem hen over mållinjen.
Man må ikke røre uden for viskestykket med en kropsdel.
Hvem kan hurtigst klare banen.

Point for hurtigste tider.

4 > Grib blyanten

Eleverne skal have 5 blyanter.

Der må kun bruges en hånd!

Blyanterne lægges enkeltvis på oversiden af en strakt hånd. Blyanten kastes nu op i luften med samme hånd og skal også gribes med denne hånd.
Hvem griber først alle 5 blyanter.

Point for hurtigste tid.

Udvikling til større elever

- *Man skal hele tiden kaste og gribe en ekstra blyant på samme tid - dvs. først 1 blyant, så 2 blyanter, så 3, så 4 og til sidst 5 blyanter på samme tid.*

5 > Spark en sko

Eleverne skal have en sko og et køkkenbord.

Det gælder nu om at få skoen til at stå på sålen på køkkenbordet.

Eleverne stiller sig 1,5 meter fra køkkenbordet og skal ved at tage skoen på tåspidsen kaste skoen op på køkkenbordet og få skoen til at stå på sålen.

Falder skoen ned eller ligger den ned, så tæller den ikke.
Hvem kan først få skoen til at stå rigtigt på bordet 5 gange?

Point for hurtigste tid.