

HiB



Hjernetræning i bevægelse

Hukommelse



EKSEMPEL

IDEKASSEN

www.idekassen.dk

Farvejagt

Træning: Hukommelse, koncentration og opmærksomhed

Årgang: 0.-9. klasse (0.-2. klasse med voksenhjælp)

Materialer: Farvede kartonark

Eleverne arbejder sammen parvis.

Hver elev skal have 4-8 farvekort. Begge elever skal have samme kombination af farvekort. Eleverne lægger sig nu på knæ overfor hinanden og placerer hver især deres farvekort, så de ligger ens rundt om deres hænder. Læg evt. et stort ark i midten, som hænderne kan hvile på.

Elev 1 starter med at røre tre-fire farvekort f.eks. rød, grøn og gul.

Eleven 2 skal derefter røre samme farver med samme hånd og i samme rækkefølge.

Fortsæt et stykke tid med at elev 1 bestemmer og byt så.

Eleverne skal starte let og først gøre det sværere når makkeren kan følge med.

Udvikling:

- Røre farverne med begge hænder, men en ad gangen.
- Lave berøringer med både en og begge hænder f.eks. først rød med højre hånd, så gul og grøn med begge hænder samtidig og grøn med venstre hånd.
- Lave forskellige bevægelser med hænderne når de rører et farvekort f.eks. tromme, thumbs up, knyttet hånd osv.
- Sæt lyde på hver farve, som skal siges eller som styrer hvilke farver der skal røres.

