

Pusteleg

Træner:	Koordination, koncentration og motorik
Aldersgruppe:	3-6 år
Antal:	Små grupper
Rekvisitter:	Bordtennisbolde, bord og sugerør

Sådan gør man:

Leg som træner børnenes motorik og koordinering.

Børnene arbejder sammen parvis og hver får et sugerør og et bord.

Børnene starter med at puste til bolden på den ene side af bordet, for at se hvor langt den kommer på den anden side af bordet.

Børnene skal efterfølgende konkurrere om at få pustet bordtennisbolden over på den anden side af bordet. Nu gælder det for børnene om at få pustet bordtennisbolden over på den anden side af bordet. De dyster altså imod hinanden.

Lav et mål på den ene side af bordet. Børnene puste en fodboldkamp mod hinanden.

Variationer

• Brug forskellige størrelser af sugerør.

• Lav et mål på den ene side af bordet. Børnene puste en fodboldkamp mod hinanden.

• Børnene må bestemme en øvelse, som de kan spille videre f.eks. dreje rundt om bordet 5 gange, hoppe 5 gange eller lignende.

EKSEMPEL

