

Fingerspin

Træning: Koncentration, koordination, opmærksomhed og motorik

Alder: 4-6 år

Materialer: Ingen

Sådan gør man:

Børnene holder hænder ud foran sig.

Pres alle spidserne af fingrene sammen, start med tungen og pegefingrene osv.
Når alle fingerspidserne presser mod hinanden, skub dem rundt.
om hinanden et par gange og samles igen.
Derefter skal pegefingrene dreje om hinanden, og så de andre på skift.
Alle andre fingre, bortset fra dem der står i midten, samles sammen.

Udvikling:

- Drej den modsatte vej.
- Prøv med lukkede øjne

