

Større grupper

Forslag til samarbejdsøvelser



IDEKASSEN

www.idekassen.dk

Hulahopringen

Varighed: 10 - 15 minutter

Rekvisitter: Hulahopringe

Sådan gør man:

Deltagerne stiller sig i en cirkel. Alle holder hinanden i hænderne. Hulahopringen skal med i cirklen ved at et par slipper og stikker hånden igennem en hulahopring, for igen at holde hinanden i hånden.

Det er nu rundkredsens opgave at hulahopringen skal transporteres rundt i cirklen ved at alle skal igennem hulahopringen. Hænderne må ikke slippe på noget tidspunkt.

Lav øvelsen to gange og se om gruppen kan forbedre deres tid.

Udvikling:

- Med lukkede øjne.
- Uden at bruge arme
- To hulahopringe som flyttes rundt hver sin vej i rundkredsen.

