

Eksempler fra hæfter med øvelser til ansigtsmimik og kropsudtryk



EKSEMPEL

IDEKASSEN

www.idekassen.dk

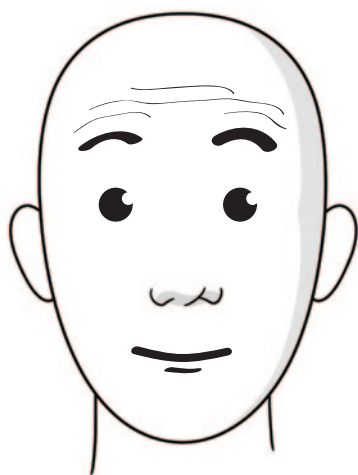
Opvarmning til ansigtsmimik

Når man arbejder med børn, så er det vigtigt at være med klar og tydelig omkring hvad der trænes og øves, og selvfølgelig hvorfor.

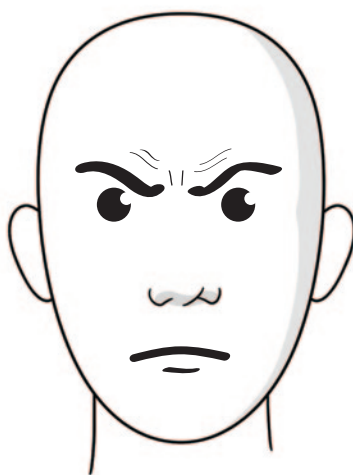
Varm ansigtet og musklerne i ansigtet op med disse øvelser. Det er en god ide at stå op imens.

Mimiske øvelser for øjne og næse

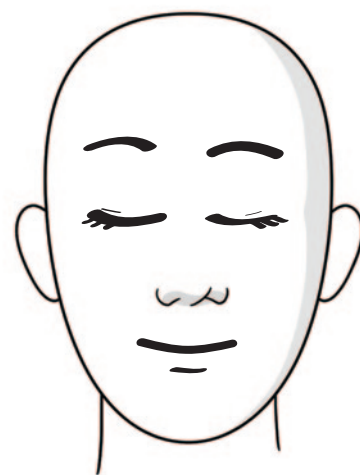
Gentag hver øvelse 5 gange



Løft øjenbrynene
og sænk dem igen.



Rynk brynene og se vred ud.
Slap af.



Luk øjnene og åben øjnene.



Knib øjnene sammen.
Slap af.



Blink skiftevis med øjnene.



Rynk på næsen.
Slap af.

EKSEMPEL

Ansigtsmimik - øvelse 2

Leg med ansigtet og sindsstemninger. Print skabelonen med ansigt og elementer fra side 4 og 5 ud, og lad eleverne klippe elementerne ud.

Når alle har klippet elementerne ud, så kan de begynde at lege med sindsstemninger på ansigtet. Start med de lette f.eks. glad, sur, vred, bange osv.

Snak om hvordan man ser ud når man er glad, sur, bange, osv. Hvilke muskler bruges, hvordan ser øjne/mund ud osv.?

Lad eleverne fortælle små historier, hvor de laver ansigter til.

Hvis de mangler elementer, kan de selv opfinde nye øjne, munde, næser o.s.v.

Øjenbryn...



...sættes sammen til den sindsstemning der skal illustreres

EKSEMPEL

Mund...



Skabeloner på de næste sider

Kropsudtryk - øvelse 1

Vis en kropsholdning

Alle eleverne rejser sig i klassen. Underviseren står foran klassen og siger START, hvorefter alle elever laver små løbeskridt på stedet og ryster hele kroppen og ansigtet.

Underviseren siger nu højt en kropsholdning/udtryk - f.eks. OVERRASKET.
Alle elever stopper og prøver at vise OVERRASKET med deres kropssprog.

Eksempler på kropsholdninger/udtryk:

- glad
- sur
- bange

EKSEMPEL

- trist
- forelsket
- flirtende
- afvisende
- aggressiv
- træt
- truende
- ligeglad
- osv.

Tilpas niveauet til alderstrin.

