

Bold-aktiviteter

Ideer til idræt for 4.-6. klasse



EKSEMPEL

IDEKASSEN

www.idekassen.dk

Finsk Rundbold

Antal deltagere: 16-26 personer

Passer til årgang: 4. - 6.

Rekvisitter: Bat og tennisbold og evt. overtræksveste

Lav en rundboldbane med fire baser ved hjælp af keglerne.

Eleverne deles op i 2 hold. Det ene hold er inde og det andet er ude, som i almindeligt rundbold.

Når en elev har skudt bolden ud på banen, løber han/hun rundt om de fire baser. Når eleven har løbet en runde, fortsætter man forbi sit hold og løber flere runder.

Holdet får et point for hver gang en spiller har løbet en runde. Udeholdet skal fange bolden og få den hurtigst muligt ind til opgiveren, men inden den må kastes ind til opgiveren, skal bolden trilles gennem en tunnel, som udeholdet har dannet ved at stille sig op på en række med spredte ben. Den første i rækken triller bolden ned til sidste mand, og den sidste i rækken tager bolden og kaster den op til opgiveren som råber stop. Alle skal nu stoppe hvor de står, og vente på næste slår får slået.

Holdene kan skifte plads efter tid, eller når alle er ude og løbe.

